



# Wochenend-Seminar

## MEDITATION UND ACHTSAMKEIT

30.05. - 01.06.2024

Bildungshaus St. Arbogast  
A-6840 Götzis/Österreich

DIE KRAFT DES  
INNEHALTENS



Kontakt  
Elisabeth Matthiessen  
[www.elisabethmatthiessen.de](http://www.elisabethmatthiessen.de)  
Tel.: +49 172 8838685

Thomas Macho  
[www.achtsamkeiterleben.at](http://www.achtsamkeiterleben.at)  
Tel.: +43 2732 82367